

新型コロナウイルス感染症の検査を受け帰宅される、患者様及びご家族様へ

《クリニックから帰宅するまでに、注意していただくこと》

- ★移動中は、絶対にマスクを外さないようにしましょう。
- ★移動中は、できるだけマスクに触らないようにしましょう。
- ★クリニックの出口で手指消毒をしましょう。
- ★可能な限り、コンビニやスーパーに寄らずに帰りましょう。
- ★移動に際し乗りものを利用する際には、乗る前に手指消毒をしましょう。
- ★移動中は、可能であれば車内の換気をしましょう。
- ★使用したティッシュ類は、ポケットに入れずにビニール袋に入れ、自宅で処分してください。

《帰宅後、結果が判明するまでの注意点及び感染対策について》

▶ご本人が注意する点

- 結果が判明するまでは、安静に自宅で待機し、外出しないでください。
- 結果が判明するまでは、自宅では、可能な限りマスクを着用してください。
- 結果が判明するまでは、頻回の石鹸手洗いや手指消毒をお願いします。
- ご家族と共有するものを触る前には手指消毒をお願いします。
- ご家族と共通するものを使用した後は洗えるものは洗っていただき
洗えない物はアルコール消毒薬などの消毒剤で簡単に拭いてください。
- 使用したティッシュ等は、患者さん専用のビニール袋を用意しておき
その中に破棄してください。ビニール袋は密封して破棄し、破棄後は
必ず手洗いをしてください。
- 結果が判明するまでは、タオルや食器は共用しないようにしてください。
- 結果が判明するまでは、ご家族と一定の距離（できれば1 m以上）
を置いてください。可能であればご家族とは別の部屋で過ごし、
できるだけ部屋のドアを閉めてください。
- ご本人が居る部屋は、定期的に換気をしてください。

▶ご家族が注意する点

- 結果が判明するまでは、自宅では、可能な限りマスクを着用してください。
- 結果が判明するまでは、頻回の手洗い・手指消毒をお願いします。
- 患者さんと共有するものを触った後は手洗い・手指消毒をお願いします。
- 患者さんとタオルや食器は共有しないでください。
- 患者さんの衣類は家庭用洗剤で洗濯した後、日に干し、しっかり乾燥させてください。
- 結果が判明するまでは、患者さんと一定の距離（できれば1 m以上）を置いてください。
可能であれば、患者さんとは別の部屋で過ごし、できるだけ部屋のドアは閉めてください。
- 腎疾患、心疾患、糖尿病のある方はできるだけ患者さんに近づかないでください。
- ご家族の部屋も定期的に換気を行ってください。

《夜間、帰宅後、具合が悪くなった場合（病状が悪化した場合）》

- 帰宅後に、高熱が出る、息苦しいなど具合が悪くなった場合は、以下の案内サービスをご利用いただき、できるだけ早く医療機関を受診してください。（24時間対応）

★東京都自宅療養者フォローアップセンター医療相談
050-3629-9140

★東京都自宅療養サポートセンター（うちさぽ東京）
0120-670-440

※うちさぽ東京は、医療対応が必要な内容はフォローアップセンターに引き継ぎます。